

Créer des collectivités en bonne santé mentale grâce au sport

Souhaites-tu obtenir plus d'informations sur la santé mentale?

Filiales de l'ACSM

Recherche de filiales

<https://cmha.ca/fr/obtenir-de-laide/trouver-lacsm-de-votre-region/>

Division de l'Ontario

www.ontario.cmha.ca

Appelle le 1-800-875-6213

Algoma

www.ssm-algoma.cmha.ca

Appelle les [services d'intervention d'urgence](#) au 705-759-3398 ou la [Ligne d'aide en santé mentale](#) au 1-866-531-2600

Brant Haldimand Norfolk

www.bhn.cmha.ca

Appelle le Réseau intégré de crise au 1-866-811-7188

Champlain-Est

<https://cmha-east.on.ca/index.php/fr/>

Appelle la [Ligne d'aide sur la santé mentale](#) au 1-866-531-2600

Cochrane-Timiskaming

cmhact.ca/fr/

Appelle la Ligne d'écoute téléphonique au 1-888-665-8888

Durham

www.cmhadurham.ca

Appelle le 1-844-436-8760

Fort Frances

<https://fortfrances.cmha.ca>

Appelle le 1-866-531-2600

Grey Bruce

www.cmhagb.org

Appelle la Ligne d'écoute téléphonique au 1-877-470-5200



Créer des collectivités en bonne santé mentale grâce au sport

Haliburton, Kawartha, Pine Ridge

www.cmhahkpr.ca

Appelle le 1-866-995-9933

Région de Halton

www.halton.cmha.ca

Appelle le 1-877-825-9011

Hamilton

www.cmhahamilton.ca

Communique avec COAST Hamilton au 905-972-8338

Kenora

www.cmhak.on.ca

Appelle le 1-866-888-8988

Lambton Kent

lambtonkent.cmha.ca/fr/

Dans la région de Chatham Kent, appelle le 1-866-299-7447

À Sarnia Lambton, appelle le 1-800-307-4319

Muskoka-Parry Sound

www.mps.cmha.ca

À Bracebridge, appelle le 1-800-245-5036

À Huntsville, appelle le 705-789-3002

À Parry Sound, appelle le 1-866-829-7049

À Sundridge, appelle le 1-866-829-7050

Niagara

niagara.cmha.ca/fr/

Communique avec COAST au 1-866-550-5205

North Bay et District

nbd.cmha.ca/fr/

Appelle la Ligne d'écoute téléphonique au 1-800-352-1141

Ottawa

ottawa.cmha.ca/fr/

Appelle le 1-866-531-2600

Peel Dufferin

www.cmhapeeldufferin.ca

Appelle la Ligne d'écoute téléphonique au 905-278-9036 ou 1-888-811-2222

Simcoe County

www.cmhastarttalking.ca

Appelle la Ligne d'écoute téléphonique au 1-888-893-8333

Sudbury/Manitoulin

www.sm.cmha.ca

Call 1-866-531-2600



Créer des collectivités en bonne santé mentale grâce au sport

Thames Valley Addiction & Mental Health Services

<https://cmhatv.ca/>

Appelle le 519-433-2023 ou le 1-866-933-2023

Envoie un message Texte au 519-433-2023

Thunder Bay

www.thunderbay.cmha.ca

Appelle le 807-346-8282 ou le 1-888-269-3100

Dans la région du Nord-Ouest, appelle le 1-866-888-8988

Toronto

www.toronto.cmha.ca

Appelle la Ligne d'écoute téléphonique au 416-408-4357

Waterloo Wellington

www.cmhaww.ca

www.here247.ca

Appelle le 1-844-437-3247

Windsor-Essex County

www.windsorsex.cmha.ca

Appelle la Ligne d'écoute téléphonique au 519-973-4435

York And South Simcoe

www.cmha-yr.on.ca

Appelle le 310-COPE

Autres organismes

Jeunesse J'écoute

Envoie un message Texte au 686868

Appelle 1-800-668-6868

<https://jeunessejecoute.ca/>

Santé mentale pour enfants Ontario

Appelle 416-921-2109

<https://cmho.org/fr/findhelp/>

Connex Ontario

Appelle 1-866-531-2600

<http://www.connexontario.ca/fr-ca/>

